


MENUS PORTAGE A DOMICILE

SAINT-EMILION

	HORS D'OEUVRES	PLATS PROTEIQUES	LEGUMES	FROMAGES	DESSERTS
1					
Lundi 19/12	Salade composée	Rôti de bœuf	Cœur de céleri	Fromage	Yaourt aux fruits
Mardi 20/12	Œuf mayonnaise	Petit salé	Lentilles au jus	Fromage	Cocktail de fruits
Mercredi 21/12	Salade au cœur de palmier	Sauté d'agneau aux olives	Salsifis et carottes braisés	Fromage	Poire pochée
Jeudi 22/12	Mousse de foie de canard	Magret de canard grillé	Pommes sautées	Fromage	Bûche de Noël
Vendredi 23/12	Jambon de bayonne	Filet de saumon papillote	Galets de légumes	Fromage	Abricots au sirop
Lundi 26/12	Batavia au Bleu et noix	Gigot rôti	Flageolets	Fromage	Clémentine
Mardi 27/12	Œuf dur mayonnaise	Côte de porc charcutière	Fenouil provençal	Fromage	Pomme au four
Mercredi 28/12	Fond d'artichaut	Rôti de dinde au jus	Haricots beurre persillés	Fromage	Semoule au lait
Jeudi 29/12	Salade au saumon fumé	Lasagne bolognaise	***	Fromage	Ananas frais
Vendredi 30/12	Pâté en croûte	Poisson du marché	Pommes persillées	Fromage	Pâtisserie
Lundi 02/01	Tarte au saumon	Poulet rôti à l'ail	Endives braisées	Fromage	Riz au lait
Mardi 03/01	Carottes râpées au citron	Langue sauce piquante	Pommes vapeur	Fromage	Compote
Mercredi 04/01	Pomelos rose au sucre	Côte de porc à la moutarde	Lentilles	Fromage	Fruit de saison
Jeudi 05/01	Macédoine de légumes	Omelette fermière	Salade verte	Fromage	Œuf au lait
Vendredi 06/01	Saucisson à l'ail cornichon	Poisson du jour	Poêlée forestière	Fromage	Gâteau des rois 

Chaque jour nous vous proposons un potage

Des contraintes d'approvisionnement peuvent nous amener à modifier ces menus.

Bon appétit !

SAINT-EMILION

2	HORS D'OEUVRES	PLATS PROTEIQUES	LEGUMES	FROMAGES	DESSERTS
Lundi 09/01	Choux chinois râpés	Paupiette de veau à la crème	Torti au beurre	Fromage	Crème dessert
Mardi 10/01	Avocat vinaigrette	Rôti de dinde forestière	Gratin de courgettes	Fromage	Fruit de saison
Mercredi 11/01	Jambon de pays	Pigeon doré au four	Petits pois aux lardons	Fromage	Pâtisserie
Jeudi 12/01	Salade composée	Sauté d'agneau provençal	Carottes au jus	Fromage	Salade de fruits
Vendredi 13/01	Feuilleté au fromage	Poisson du jour	Purée de céleri	Fromage	Petits suisses
Lundi 16/01	Carottes citronnées	Saucisse de Toulouse	Choux-fleurs au gratin	Fromage	Pâtisserie
Mardi 17/01	Sardine à l'huile	Rôti de bœuf aillé	Pommes rissolées	Fromage	Pomme au four
Mercredi 18/01	Cœur d'artichaut vinaigrette	Tripes à la mode de Caen	Tagliatelles au beurre	Fromage	Fruit de saison
Jeudi 19/01	P.de terre Strasbourgeoise	Pintade braisée	Haricots verts persillés	Fromage	Gateau de semoule
Vendredi 20/01	Salade au saumon fumé	Poisson du jour	Riz pilaf	Fromage	Ile flottante
Lundi 23/01	Filet de maquereau	Omelette paysanne	Ratatouille	Fromage	Riz au lait
Mardi 24/01	Frisée aux noix et lardons	Poule au pot	Légumes du pot	Fromage	Mousse au café
Mercredi 25/01	Salade au croûtons	Côte de porc charcutière	Haricots blancs	Fromage	Crème caramel
Jeudi 26/01	Betterave à l'oignon	Rôti de veau Orloff	Gratin dauphinois	Fromage	Fruit
Vendredi 27/01	Quiche lorraine	Poisson du jour	Endives braisées	Fromage	Pâtisserie

Chaque jour nous vous proposons un potage

Des contraintes d'approvisionnement peuvent nous amener à modifier ces menus.


Bon appétit !



MENUS PORTAGE A DOMICILE

SAINT-EMILION

3	HORS D'OEUVRES	PLATS PROTEIQUES	LEGUMES	FROMAGES	DESSERTS
---	----------------	------------------	---------	----------	----------

Lundi 30/01	Céleri rémoulade	Rôti de dindonneau	Petits pois aux lardons	Fromage	Salade d'orange à la cannelle
Mardi 31/01	Avocat surprise	Paëlla	Et sa garniture	Fromage	Compote
Mercredi 01/02	Carottes rapées aux raisins	Lapin sauté aux petits oignons	Torsade au jus	Fromage	Flan chocolat
Jeudi 02/02	Filet de maquereau	Bœuf en daube	Salsifis sautés	Fromage	 Crêpe au sucre
Vendredi 03/02	Saucisson sec beurre	Poisson du jour	Epinards branches	Fromage	Semoule au lait
Lundi 06/02	Poireaux vinaigrette	Rôti de bœuf	Pommes noisettes	Fromage	Crème caramel
Mardi 07/02	Tarte provençale	Navarin printanier	Carottes persillées	Fromage	Poire pochée
Mercredi 08/02	Œuf mimosa	Choux et p.de terre farcis	Salade verte	Fromage	Petit suisse aromatisé
Jeudi 09/02	Champignons à la grecque	Poulet rôti aux olives	Gratin de blettes	Fromage	Pâtisserie
Vendredi 10/02	Rillettes d'oie	Poisson du jour	Riz basquaise	Fromage	Fruit de saison
Lundi 13/02	Duo de choux aux lardons	Canette rôtie	Pommes sautées	Fromage	Crème dessert
Mardi 14/02	Flamiche	Rôti de porc charcutière	Choux de Bruxelles	Fromage	Pâtisserie
Mercredi 15/02	Andouille de Vire	Pot au feu	Légumes du pot	Fromage	Œuf au lait
Jeudi 16/02	Macédoine mayonnaise	Lasagnes gratinées	Salade verte	Fromage	Pomme au four
Vendredi 17/02	Taboulé oriental	Poisson du jour	Haricots verts persillés	Fromage	Fruit de saison

Chaque jour nous vous proposons un potage


Des contraintes d'approvisionnement peuvent nous amener à modifier ces menus.

Bon appétit !



MENUS PORTAGE A DOMICILE

SAINT-EMILION

4	HORS D'OEUVRES	PLATS PROTEIQUES	LEGUMES	FROMAGES	DESSERTS
Lundi 20/02	Carottes râpées	Gigot rôti à la fleur de sel	Choux fleurs béchamel	Fromage	Fruit de saison
Mardi 21/02	Batavia au Bleu et croûtons	Colombo de porc	Riz créole	Fromage	 Merveilles

Mercredi 22/02	Avocat vinaigrette	Andouillette dijonnaise	Pomme purée	Fromage	Pâtisserie
Jeudi 23/02	Maquereau	Coquelet rôti	Haricots palette	Fromage	Flan caramel
Vendredi 24/02	Œuf mimosa	Gratin de saumon aux p.de terre et à l'anneth	***	Fromage	Compote et langues de chat
Lundi 27/02	Quiche lorraine	Côte de veau aux champignons	Brocolis braisés	Fromage	Pâtisserie
Mardi 28/02	Duo de saucissons	Bœuf goulash	Jeunes carottes	Fromage	Ananas frais
Mercredi 29/02	Radis beurre	Foies de volaille persillade	Tagliatelles	Fromage	Ile flottante
Jeudi 01/03	Demi pomelos rose	Saucisse de Toulouse	Haricots blancs	Fromage	Crème café
Vendredi 02/03	Salade composée	Poisson du jour	Flan de courgettes	Fromage	Yaourt aromatisé
Lundi 05/03	Salade de riz niçoise	Côte de porc grillée	Poêlée de légumes	Fromage	Fruit de saison
Mardi 06/03	Carottes rapées	Lapin gibelote	Gratin de pâtes	Fromage	Flan praliné
Mercredi 07/03	Tarte au saumon	Pintade dorée au four	Fenouil à la tomate	Fromage	Pêche au sirop
Jeudi 08/03	Chou blanc au jambon	Pièce de bœuf rôtie	Pommes sautées	Fromage	Fromage blanc au coulis de fruits
Vendredi 09/03	Celeri rémoulade	Poisson du jour	Haricots Beurre persillés	Fromage	Pâtisserie

Chaque jour nous vous proposons un potage

Des contraintes d'approvisionnement peuvent nous amener à modifier ces menus.

Bon appétit !



MENUS PORTAGE A DOMICILE

SAINT-EMILION

5	HORS D'OEUVRES	PLATS PROTEIQUES	LEGUMES	FROMAGES	DESSERTS
Lundi 12/03	Salade aux croûtons aillés	Ragout de mouton	Pomme vapeur	Fromage	Mousse au chocolat
Mardi 13/03	Salade de la mer	Longe de porc rôtie	Purée de pois cassés	Fromage	Fruit de saison
Mercredi 14/03	Pâté de campagne cornichon	Escalope de volaille à la crème	Blettes au jus	Fromage	Pomme au four
Jeudi 15/03	Haricots verts niçois	Blanquette de veau	Pâtes au beurre	Fromage	Pâtisserie

Vendredi 16/03	P.de terre piémontaise	Poisson du jour	Epinard branches	Fromage	Kiwi
Lundi 19/03	Salade de riz niçois	Côtes d'agneau grillées	Haricots plats d'Espagne	Fromage	Fruit de saison
Mardi 20/03	Coeur de palmier au thon	Potée auvergnate	Légumes du pot	Fromage	Pruneaux au sirop
Mercredi 21/03	Avocat vinaigrette	Langue de bœuf sauce tomate	Gratin de pommes de terre	Fromage	Petits Suisses aux fruits
Jeudi 22/03	Céleri rémoulade	Canette rôtie	Petits pois à l'étuvée	Fromage	Pâtisserie
Vendredi 23/03	Mousse de foie de canard	Poisson du jour	Torsades	Fromage	Salade de fruits
Lundi 26/03	Carottes râpées citronnée	Rôti de Bœuf	Pommes noisettes	Fromage	Flan café
Mardi 27/03	Tarte au fromage	Civet de lapin	Brocolis au jus	Fromage	Fruit de saison
Mercredi 28/03	Farci maraichin	Petits cœurs à la persillade	Endives braisées	Fromage	Pâtisserie
Jeudi 29/03	Coquille de poisson	Chou et pomme de terre farcis	Salade verte	Fromage	Ile flottante
Vendredi 30/03	Poireaux vinaigrette	Poisson du jour	Piperade	Fromage	Poire au chocolat

Chaque jour nous vous proposons un potage

Des contraintes d'approvisionnement peuvent nous amener à modifier ces menus.

Bon appétit !



MENUS PORTAGE A DOMICILE

SAINT-EMILION

6	HORS D'OEUVRES	PLATS PROTEIQUES	LEGUMES	FROMAGES	DESSERTS
Lundi 02/04	Concombre vinaigrette	Petit salé	Lentilles	Fromage	Pêche au sirop
Mardi 03/04	Crêpe au fromage	Gigot au thym	Cœurs de céleri braisés	Fromage	Banane
Mercredi 04/04	Pâté de campagne cornichon	Hachis parmentier	Salade verte	Fromage	Flan au café
Jeudi 05/04	Salade aux dés de fromage	Poulet rôti à l'estragon	Coquillettes au jus	Fromage	Pâtisserie
Vendredi 06/04	Riz niçois	Poisson du jour	Gratin de choux-fleurs	Fromage	Fruit de saison

Lundi 09/04		LUNDI de Pâques		FERIE	
Mardi 10/04	Charcuterie	Rôti de veau à l'ail	Fenouil à la tomate	Fromage	Gâteau de riz
Mercredi 11/04	Pointes d'asperge	Estoufade de bœuf	Riz blanc	Fromage	Pêche aux amandes grillées
Jeudi 12/04	Salade de brocolis	Sauté de volaille au citron	Pommes persillées	Fromage	Œuf au lait
Vendredi 13/04	Taboulé oriental	Poisson du jour	Epinards à la crème	Fromage	Pâtisserie
Lundi 16/04	Quiche aux poireaux	Rôti de bœuf	Haricots verts persillés	Fromage	Pomme au four
Mardi 17/04	Radis beurre	Escalope de veau à la crème	Pommes noisettes	Fromage	Ile flottante
Mercredi 18/04	Céleri rémoulade	Rôti de dinde lyonnaise	Ratatouille niçoise	Fromage	Gâteau de semoule
Jeudi 19/04	Avocat vinaigrette	Tajine d'agneau aux pruneaux	Semoule	Fromage	Salade d'orange à la cannelle
Vendredi 20/04	Saucisson sec beurre	Poisson du jour	Riz pilaf	Fromage	Pâtisserie

Chaque jour nous vous proposons un potage

