

SAINT-EMILION

13

	HORS D'OEUVRES	PLATS PROTEIQUES	LEGUMES	FROMAGES	DESSERTS
Lundi 30/08	Melon	Palette de porc à la moutarde	Brocolis braisés	Fromage	Pâtisserie
Mardi 31/08	Œuf sauce aurore	Lasagne bolognaise	Salade verte	Fromage	Fruit de saison
Mercredi 01/09	Carottes râpées	Sauté de veau marengo	Riz créole	Fromage	Yaourt aromatisé
Jeudi 02/09	Tarte au fromage	Poulet rôti aux herbes	Haricots verts persillade	Fromage	Raisins
Vendredi 03/09	Céleri rémoulade	Poisson du jour	Fenouil à la tomate	Fromage	Flan au café
Lundi 06/09	Pêche au thon	Escalope viennoise	Salsifis et carottes sautés	Fromage	Fruit de saison
Mardi 07/09	Tomate mozzarella	Rôti de dinde aux pruneaux	Pommes sautées	Fromage	Pâtisserie
Mercredi 08/09	Salami cornichon	Lapin sauce moutarde	Flan de courgettes	Fromage	Salade de fruits
Jeudi 09/09	Melon	Sauté de bœuf	Coquillettes au fromage	Fromage	Compote
Vendredi 10/09	Taboulé à la menthe	Poisson du marché	Epinard béchamel	Fromage	Crème caramel
Lundi 13/09	Concombre ciboulette	Côte de porc au jus	Lentilles fermière	Fromage	Pâtisserie
Mardi 14/09	Feuilleté au fromage	Poulet rôti	Piperade	Fromage	Pomme au four
Mercredi 15/09	Melon	Rognons sauce madère	Pomme vapeur	Fromage	Ile flottante
Jeudi 16/09	Rillettes d'oie	Rôti de bœuf	Choux fleurs au gratin	Fromage	Banane
Vendredi 17/09	Salade de riz	Poisson du marché	Duo de haricots	Fromage	Pâtisserie

Chaque jour nous vous proposons un potage

Des contraintes d'approvisionnement peuvent nous amener à modifier ces menus.

Bon appétit !

MENUS PORTAGE A DOMICILE

SAINT-EMILION

14

	HORS D'OEUVRES	PLATS PROTEIQUES	LEGUMES	FROMAGES	DESSERTS
Lundi 20/09	Betterave au thon	Blanquette de veau	Carottes vichy	Fromage	Gâteau basque
Mardi 21/09	Tomate en salade	Saucisse de Toulouse	Haricots blancs	Fromage	Salade de fruits
Mercredi 22/09	Macédoine de légumes	Côte de mouton persillade	Torti au fromage	Fromage	Fruit de saison
Jeudi 23/09	Concombre vinaigrette	Pintade rôtie	Petits pois à la française	Fromage	Semoule aux rasins
Vendredi 24/09	Tarte à l'oignon	Poisson du marché	Courgettes sautées	Fromage	Fge blanc coulis de fruits
Lundi 27/09	Œuf mimosa	Spaghetti bolognaise	Salade verte	Fromage	Café Liégeois
Mardi 28/09	Salade composée	Emincé de volaille aux oignons	Haricots plats	Fromage	Pâtisserie
Mercredi 29/09	Avocat vinaigrette	Choucroute garnie	***	Fromage	Poire pochée
Jeudi 30/09	Carottes aux olives	Gigot à l'ail	Flageolet au jus	Fromage	Flan au chocolat
Vendredi 01/10	Andouille de Vire	Poisson du marché	Epinard à la crème	Fromage	Banane
Lundi 04/10	Salade aux pignons	Confit de canard	Gratin dauphinois	Fromage	Fruit de saison
Mardi 05/10	Pizza au fromage	Sauté de porc aux olives	Salsifis braisés	Fromage	Œuf au lait
Mercredi 06/10	Grattons	Moussaka	***	Fromage	Yaourt aux fruits
Jeudi 07/10	Salade au saumon fumé	Poulet rôti à l'estragon	Carottes vichy	Fromage	Pâtisserie
Vendredi 08/10	Jambon de bayonne	Poisson du jour	Coquillettes au beurre	Fromage	Pomme au four

Chaque jour nous vous proposons un potage

Des contraintes d'approvisionnement peuvent nous amener à modifier ces menus.

Bon appétit !

MENUS PORTAGE A DOMICILE

SAINT-EMILION

15

	HORS D'OEUVRES	PLATS PROTEIQUES	LEGUMES	FROMAGES	DESSERTS
Lundi 11/10	Riz niçois	Rôti de dindonneau	Haricots verts persillés	Fromage	Pâtisserie
Mardi 12/10	Mousse de canard	Hachis parmentier	Salade verte	Fromage	Salade de fruits
Mercredi 13/10	Duo de choux rapés	Bœuf bourguignon	Pomme vapeur	Fromage	Compote
Jeudi 14/10	Salade composée	Petit salé	Lentilles	Fromage	Fruit de saison
Vendredi 15/10	Quiche au thon	Poisson du marché	Poêlée forestière	Fromage	Mousse pralinée
Lundi 18/10	Avocat vinaigrette ↻	Foies de volaille persillade ↻	Pâtes à la tomate ↻	Fromage	Fruit de saison ↻
Mardi 19/10	Filet de maquereau ↻	Rôti de porc au jus ↻	Choux de Bruxelles ↻	Fromage	Pâtisserie ↻
Mercredi 20/10	Cœur d'artichaut	Pigeon rôti	Petits pois paysanne	Fromage	Flan café
Jeudi 21/10	Tomate vinaigrette	Potée auvergnate	Et ses légumes	Fromage	Petits suisses
Vendredi 22/10	Œuf mayonnaise	Poisson du marché	Epinards branches	Fromage	Pâtisserie
Lundi 25/10	Salade de gésiers	Rôti de bœuf	Gratin de fenouil	Fromage	Semoule au lait
Mardi 26/10	Cœur de palmier au thon	Tartiflette	Salade verte	Fromage	Pruneaux au sirop
Mercredi 27/10	Pâté de campagne	Langue sauce tomate	Coquillettes au beurre	Fromage	Ananas frais
Jeudi 28/10	Coquille de fruits de mer	Aiguillette de canard à la crème	Carottes vichy	Fromage	Pâtisserie
Vendredi 29/10	Betterave aux pommes	Poisson du marché	Riz pilaf	Fromage	Ile flottante

Chaque jour nous vous proposons un potage

Des contraintes d'approvisionnement peuvent nous amener à modifier ces menus.

Bon appétit !

MENUS PORTAGE A DOMICILE

SAINT-EMILION

16

	HORS D'OEUVRES	PLATS PROTEIQUES	LEGUMES	FROMAGES	DESSERTS
Lundi 01/11		TOUSSAINT		FERIE	
Mardi 02/11	Pâté de tête	Rôti de veau au thym	Choux fleurs béchamel	Fromage	Pomme cuite au four
Mercredi 03/11	Œuf mimosa	Endives roulées au jambon	***	Fromage	Pâtisserie
Jeudi 04/11	Concombre ciboulette	Sauté de bœuf aux petits oignons	Salsifis et carottes	Fromage	Riz au lait
Vendredi 05/11	Poireaux vinaigrette	Poisson du jour	Pomme vapeur	Fromage	Salade de fruits
Lundi 08/11	Quiche aux épinards	Escalope de volaille à la crème	Cœur de céleri	Fromage	Ananas frais
Mardi 09/11	Carottes à l'orange	Cœurs persillades	Pommes sautées	Fromage	Flan caramel
Mercredi 10/11	Salade composée	Haricots de mouton	et sa garniture	Fromage	Poire pochée
Jeudi 11/11		11-nov		FERIE	
Vendredi 12/11	Mortadelle cornichon	Poisson du marché	Riz pilaf	Fromage	Pâtisserie
Lundi 15/11	Sardine à l'huile	Tagliatelles carbonara	Salade verte	Fromage	Crème brûlée
Mardi 16/11	Saucisson sec beurre	Escalope viennoise	Ratatouille	Fromage	Pâtisserie
Mercredi 17/11	Céleri rémoulade	Boudin grillé	Pomme fruit - Purée	Fromage	Compote de pêches
Jeudi 18/11	Avocat vinaigrette	Pot au feu	Légumes du pot	Fromage	Riz au lait
Vendredi 19/11	Tarte aux légumes	Poisson du marché	Riz créole	Fromage	Fruit de saison

Chaque jour nous vous proposons un potage

Des contraintes d'approvisionnement peuvent nous amener à modifier ces menus.

Bon appétit !

MENUS PORTAGE A DOMICILE

SAINT-EMILION

17

	HORS D'OEUVRES	PLATS PROTEIQUES	LEGUMES	FROMAGES	DESSERTS
Lundi 22/11	Concombre à la crème	Sauté de porc à la provençale	Carottes persillées	Fromage	Pâtisserie
Mardi 23/11	Salade aux fruits de mer	Rôti de bœuf	Pommes sautées	Fromage	Yaourt
Mercredi 24/11	Pomelos rose sucré	Côte de mouton	Choux de Bruxelles	Fromage	Semoule au lait
Jeudi 25/11	Quiche lorraine	Poulet rôti à l'estragon	Petits pois à la française	Fromage	Pomme au four
Vendredi 26/11	Œuf mayonnaise	Poisson du marché	Riz pilaf	Fromage	Ananas frais
Lundi 29/11	Macédoine de légumes	Saucisses grillées	Purée de pois cassés	Fromage	Fruit de saison
Mardi 30/11	Pizza aux trois fromages	Rôti de veau	Ratatouille	Fromage	Petits suisses
Mercredi 01/12	Pâté de campagne	Pintade rôtie	Endives braisées	Fromage	Banane au chocolat
Jeudi 02/12	Duo de choux aux lardons	Bœuf bourguignon	Pommes persillées	Fromage	Œuf au lait
Vendredi 03/12	Lentilles vinaigrette	Poisson du marché	Epinards béchamel	Fromage	Pâtisserie
Lundi 06/12	Feuilleté au fromage	Longe de porc rôtie	Choux verts braisés	Fromage	Liégeois vanille
Mardi 07/12	Œuf sauce aurore	Hachis parmentier	Salade verte	Fromage	Clémentine
Mercredi 08/12	Céleri rémoulade	Couscous	Et ses légumes	Fromage	Fromage blanc aux fruits
Jeudi 09/12	Toast de sardine	Escalope de volaille à la crème	Printanière de légumes	Fromage	Riz au lait
Vendredi 10/12	Carottes à l'orange	Poisson du marché	Haricots verts persillés	Fromage	Pâtisserie

Chaque jour nous vous proposons un potage

Des contraintes d'approvisionnement peuvent nous amener à modifier ces menus.

Bon appétit !

MENUS PORTAGE A DOMICILE

SAINT-EMILION

18	HORS D'OEUVRES	PLATS PROTEIQUES	LEGUMES	FROMAGES	DESSERTS
Lundi 13/12	Concombre au thon	Andouillette grillée	Pommes purée	Fromage	Flan café
Mardi 14/12	Tarte provençale	Poulet rôti à l'ail	Petits pois fermière	Fromage	Salade de fruits
Mercredi 15/12	P.de terre hareng	Bœuf en daube	Choux fleurs persillés	Fromage	Compote meringuée
Jeudi 16/12	Carottes citronnées	Aiguillette de canard à la crème	Tagliatelles	Fromage	Ile flottante
Vendredi 17/12	Avocat aux crevettes	Poisson du marché	Ratatouille	Fromage	Gâteau de semoule
Lundi 20/12	Salade composée	Rôti de bœuf	Cœur de céleri	Fromage	Yaourt aux fruits
Mardi 21/12	Œuf mayonnaise	Petit salé	Lentilles au jus	Fromage	Cocktail de fruits
Mercredi 22/12	Salade au cœur de palmier	Sauté d'agneau aux olives	Salsifis et carottes braisés	Fromage	Poire pochée
Jeudi 23/12	Mousse de foie de canard	Magret de canard grillé	Pommes sautées	Fromage	Bûche de Noël
Vendredi 24/12	Jambon de bayonne	Filet de saumon papillote	Galets de légumes	Fromage	Abricots au sirop
Lundi 27/12	Batavia au Bleu et noix	Gigot rôti	Flageolets	Fromage	Clémentine
Mardi 28/12	Œuf dur mayonnaise	Côte de porc charcutière	Fenouil provençal	Fromage	Pomme au four
Mercredi 29/12	Fond d'artichaut	Rôti de dinde au jus	Haricots beurre persillés	Fromage	Semoule au lait
Jeudi 30/12	Salade au saumon fumé	Lasagne aux épinards	***	Fromage	Ananas frais
Vendredi 31/12	Pâté en croûte	Poisson du marché	Pommes persillées	Fromage	Pâtisserie

Chaque jour nous vous proposons un potage

Des contraintes d'approvisionnement peuvent nous amener à modifier ces menus.

Bon appétit !